

6. Adatvédelem

- Adatkezelés kizárólag a szolgáltatás nyújtására, fejlesztéshez anonimizáltan.
- Hozzájárulás visszavonható, a korábbi adatok jogszerűen kezelhetők.
- Részletek helyszínen és a honlapon.

8. Gyakori kérdések

Fájdalmas-e? Nem, pár perc alatt elvégezhető.

Ruházat: kényelmes, könnyű ruha testösszetétel-méréshez.

Befolyásolhatja-e kávé vagy

dohányzás? Igen, mérés előtt kerülendő.

Eredmény: vizuális és szóbeli visszajelzés helyben; nyomtatott lehetőség helyszíntől függ.

Titkosság: csak Ön fér hozzá; fejlesztéshez anonimizált adatok.

Időtartam: 5–10 perc.



7. Biztonság és higiénia

- Nem invazív, külső vizsgálat; általában biztonságos.
- Nincs vérvétel, sugárterhelés; minden használat után fertőtlenítés történik.
- Rosszullét, tartós panasz, terheesség, pacemaker esetén kérje orvosa tanácsát.
- Intenzív sport, koffein, dohányzás, alkohol közvetlenül mérés előtt befolyásolhatja az eredményt.
- Nem alkalmas sürgősségi állapot felismerésére vagy kezelésére.

Orvoshoz mikor kell menni: Ha a visszajelzés erre utal, panasz esetén vagy előző betegség miatt.

Ismétlés: trendkövetéshez 3–6 havonta javasolt.

Munkahelyi használat: igen, mobilan telepíthető.

9. Kapcsolat, projektadatok

Honlap: www.innoscreen.hu (minta)

E-mail: info@innoscreen.hu (minta) | Telefon: +36 1 234 5678 (minta)

Projektcím: Multimodális diagnosztikai platform és eszközcsalád fejlesztése

Projektazonosító: GINOP_PLUSZ-2.1.1-24-2025-00039

Kedvezményezett: CRU Hungary Egészségügyi és Szolgáltató Kft.

Megvalósítás: 2025.03.01. – 2027.02.28. (terv)

„A projekt a Széchenyi Terv Plusz program keretében, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.”

INNOSCREEN – MULTIMODÁLIS SZŰRŐKABIN

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

1. A projekt célja

Az InnoScreen projekt célja, hogy Magyarországon könnyen hozzáférhető, felhasználóbarát módon támogassa az egészségtudatosságot. A kabin rövid idő alatt több paramétert mér, majd vizuális visszajelzést ad a lehetséges kockázatokról.

- Segíti a prevenciót: felhívja a figyelmet az életmóddal javítható területekre és az orvosi kontroll szükségességére.

- Használata kényelmes, diszkrét, levetkőzés nem szükséges.
- Adatvédelmi és szakmai szempontból biztonságos, a visszajelzés edukációs célú, nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot.



2. Mit nyújt a szűrőkabin?

- Gyors, felhasználóbarát folyamat (5–10 perc).
- Közérthető vizuális összegzés színkódokkal és rövid magyarázatokkal.
- Rugalmas: lakossági helyszínekre, intézményekbe és vállalati programokhoz.
- Opcionális ismétlés: a változások nyomon követéséhez 3–6 havonta javasolt.

3. A folyamat lépései

Érkezés és tájékoztatás – rövid ismertető a folyamatról, adatkezelésről.

Hozzájárulás rögzítése – a részvétel önkéntes.

Alapmérések – pl. vérnyomás, pulzus, testösszetétel.

Életmód-kérdőív – mozgás, alvás, stressz, dohányzás/alkohol.

Eredményösszegzés – vizuális, színkódolt visszajelzés, általános javaslatokkal.

Zárás – útmutatás a további lépésekhez; egyéni tanácsot csak egészségügyi szakember adhat.



4. Mit mérünk?

A kabin moduláris, mérési lehetőségek helyszínenként változnak:

Keringési paraméterek: vérnyomás, pulzus.

Testösszetétel: testsúly, testzsír, izomarány, BMI.

Életmód és kockázati tényezők: alvás, mozgás, táplálkozás, dohányzás/alkohol, stressz.

Összesített jelzés: több tényezőt értékelő vizuális visszajelzés a prevenció támogatására.

Megjegyzés: Egyes értékek önmagukban nem diagnózisok; az eredményekből látható, mely területekre érdemes odafigyelni.

5. Eredmények értelmezése

Zöld: rendben lévő tartomány.

Sárga: növekvő kockázat.

Piros: megelőző cselekvés szükséges.

A visszajelzés segíti a tudatos döntéseket: háziorvos felkeresése, mindennapi rutin átgondolása, életmódbeli változtatások.

Nem orvosi lelet, személyre szabott tanácsot szakember adhat.

Ismételt mérések segítik a változások nyomon követését.